



Beste lid,

Vanwege het toenemende aantal corona patiënten en de toenemende onrust bij sommige van onze leden, voelen wij ons genoodzaakt duidelijk te maken welke maatregelen wij als vereniging treffen. We hebben het advies van het RIVM doorgenomen en ons eigen beleid hierop gebaseerd. Bij vragen raden we je ten allereerst aan de website van het RIVM te raadplegen: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

Maatregelen en advies

1. Bij verkoudheid of luchtwegklachten of koorts vragen wij onze leden thuis te blijven. Zoals bekend is, bevinden wij ons in een risicogebied. In alle andere gevallen is iedereen zoals altijd van harte welkom bij ons. We willen je wel vragen klachten bij ons te melden, zodat wij de manege eventueel kunnen informeren.
2. Wij adviseren iedereen te hoesten en te niezen in hun elleboog. Daarnaast adviseren we het gebruik van papieren(wegwerp)zakdoekjes.
3. Was regelmatig je handen.
 - **Hoe was ik mijn handen goed?** Maak je handen eerst nat, en neem je polsen mee. Wrijf je handen 20 seconden over elkaar met zeep en denk eraan goed tussen je vingers schoon te maken en je duimen en je nagels mee te nemen. Zorg dat je na afloop je handen goed afdroogt.
4. Houd ten alle tijde 1,5 meter afstand.
5. We adviseren het schudden van handen te vermijden.
6. Tijdens het paardrijden dragen we (rij)handschoenen.
7. Mondkapjes zijn verplicht op stal, deze mogen pas af wanneer je op je paard zit.
8. Er is geen publiek toegestaan rondom de rijbak. De picnictafels zullen worden weggehaald. Wij vragen je begrip voor het feit dat dit betekent dat je op je eigen eigendommen moet passen.

Mocht je je toch niet veilig voelen of heb je een familielid of naaste in de hoge risicogroep, dan begrijpen we het uiteraard als je liever thuis blijft van onze wekelijkse les of toekomstige activiteiten. We willen je er echter wel op wijzen dat afmelden voor de lessen of activiteiten niet geheel kosteloos is. Raadpleeg hiervoor de huisregels.

Daarnaast willen we je vragen geen berichten te plaatsen in onze groepschats over het coronavirus. Vrijwel iedereen houdt het nieuws zelf in de gaten en daarnaast willen we als vereniging niet dat er onnodig paniek gezaaid wordt. Mocht je vragen hebben, dan kun je het bestuur mailen of persoonlijk appen of, zoals hierboven vermeld staat, de website van het RIVM raadplegen.

Dit is ons beleid tot eventuele wijzigingen in de toekomst. Ons beleid is in lijn met dat van de manege. Mocht hun beleid veranderen, dan zullen wij jullie uiteraard informeren en ons eigen beleid hierop aanpassen.

We danken jullie voor jullie begrip,

T.S.R. Cave Ne Cadas



Dear member,

Given the growing number of corona patients and the growing alarm of our members regarding the subject, we feel it's needed to put out our own statement and policy regarding the virus. We've read the advice of the RIVM and we've based our own policy on this. If you have questions we highly advise you to read the information on the website of the RIVM:

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

Measures and advice:

1. If you suffer from a cold or respiratory complaints or a fever, we ask you to stay at home. As you've noticed the area we're in has a high risk for contracting the corona virus. In every other case we still welcome you like always. However, we do ask you to inform us on any symptoms, so we can inform the riding school if needed.
2. We highly advise everyone to sneeze and cough in their elbows and to use paper (disposable) handkerchiefs.
3. Regularly wash your hands.
 - How do I wash my hands properly? First, make sure the entirety of your hands and your wrists are wet. Rub your hands with soap for twenty seconds. Remember to clean between your fingers and to clean your thumbs and nails as well. Afterwards make sure to thoroughly dry your hands.
4. We advise everyone to avoid shaking hands.
5. While horseriding, wearing (riding) gloves is obligated.
6. Wearing a face mask when in a horse stable together is advised.
7. No public is allowed outside the riding arena. The picnic tables will be removed. Please understand that this means you will have to watch your own possessions.

In case you still don't feel safe and/or have a family member or someone close to you who's in the high risk group, we completely understand if you choose to stay home from our weekly riding lesson and upcoming events. However, we have to stress that canceling a lesson or an activity is not free of charge. Please see the house rules for this.

Furthermore, we want to ask you to refrain from posting about the corona virus in any of our group chats. Almost everyone follows the news themselves, and as an association we don't want people spreading panic. If you have questions you can send an email to any of the board members or text them privately or, as mentioned above, check the information on the website of the RIVM.

This will be our policy until further notice. Our policy is in line with the policy of the riding school. However, if they might change their policy, we will ofcourse inform you and adjust our own policy according to theirs.

We thank you for your understanding,

T.S.R. Cave ne Cadas