



# PRAAD

Nieuwsbrief van TSR Cave ne Cadas

Februari 2008

## Voorwoord

Hallo leden,  
We hebben januari er al weer op zitten, waarin we een aantal leuke dingen hebben gedaan: bierproeven en schaatsen, maar ook de nieuwjaarsborrel. Aankomende maand gaat Cave ne Cadas weer gezellig op SO in Enschede. Ik hoop dat iedereen een hele leuke carnaval of een lekker vakantie heeft gehad! Oja, zou iedereen eventjes zijn of haar geboortedatum willen mailen naar [pr@cavenecadas.nl](mailto:pr@cavenecadas.nl)?

Veel groeten,  
Public Relations, TSR Cave ne Cadas  
Grace Bronmans

## Activiteiten

We hebben januari er al weer opzitten, en gaan een leuke maand tegemoet met weer veel paardrijplezier. Afgelopen maand hebben we biergeproefd en geschaatst, was heel gezellig! Hopelijk komen er aankomende maand weer van die leuke avondjes! Foto's op [www.cavenecadas.nl](http://www.cavenecadas.nl)!

### Bierproeven en Schaatsen

Marlies Lammers - Doordat het natuurijs lang op zich laat wachten, en wij toch willen schaatsen, zijn we met Cave ne Cadas naar de ijsbaan in Stappegoor gegaan. Eenmaal daar kwam ik tot de conclusie dat ik al heel lang niet meer naar een ijsbaan ben geweest. Dingen zoals vingerafdrukcontrole en toegangspoortjes die werken met elektronische pasjes, ben ik dan ook niet

gewend. Voor de vingerafdrukcontrole slaagde ik pas nadat dat ding drie keer m'n vinger had gescand, en bij de toegangspoortjes ging het helemaal fout. Ergens een pasje induwen snap ik nog wel, maar hoezo komt dat pasje er ook weer uit dan? En waarom kom ik daar pas achter als ik al binnen ben en iemand anders er met m'n pasje vandoor is gegaan?

Gelukkig ging het schaatsen zelf stukken beter! In het begin stond iedereen nog een beetje te wankelen, maar na een tijdje kwamen ook de mensen die nog nooit eerder hadden geschaatst redelijk snel vooruit. Jeroen was bezig met het net niet vallen tot een kunst te verheffen, Inge sjeesde al snel iedereen voorbij en Bas probeerde stiekem mensen om te duwen.

Omdat alleen rondjes schaatsen snel saai kan worden hebben ze daar in Stappegoor een goede oplossing voor bedacht: schaatsen met hindernissen. Om de spanning erin te houden, werden we van alle kanten belaagd door kamikaze-kindjes, die we vervolgens moesten ontwijken. Dit vergde wel het een en ander van onze schaatskwaliteiten, vooruit komen lukt namelijk wel, maar remmen?

Na al deze sportiviteit werd het uiteraard hoog tijd om een biertje te doen in Café Kandinsky. De nodige biertjes werden gekeurd waarbij al snel bleek dat over smaak zeker valt te twisten. Diverse discussies over welk biertje nu het lekkerste was, barstten gelijk los. Voor mij is de grote winnaar in ieder geval Leffe Triple, licht bitter met een afdrank van koriander en sinaasappel. Een perfecte afsluiting van een gezellige avond!

## Promotie Cnc

Promo Pech

Marlies Lammers - Om de naamsbekendheid van CnC te vergroten was het de bedoeling dat we onze vereniging bij de buitenlandse studenten op het sportcentrum zouden promoten. Dit was echter niet zo simpel als het lijkt. Het onderscheid tussen de exchange students en de overige studenten was namelijk niet altijd even gemakkelijk, waardoor we alle mensen die binnenkwamen ongegeneerd aan zaten te staren.

*“Denk je dat dat er een is?”*

*“Nee, volgens mij niet.”*

*“Volgens mij wel hoor.”*

*“Wacht, ja, dat zou best kunnen. Oh, hij is al voorbij gelopen.”*

Maar hier bleef het niet bij. Als namelijk eenmaal was vastgesteld dat iemand exchange student was, moesten we natuurlijk de vereniging promoten.

*“Ga jij maar flyeren.”*

*“Nee, ga jij maar flyeren.”*

*“Nee, ik durf niet.”*

*“Ik wel dan?”*

Uiteindelijk stond Grace dan toch te flyeren, hadden Bibi, Martine en Annelie zich verdekt opgesteld en had ik een paar kerels aan een fitness-cursus geholpen. En wij ons maar afvragen hoe het komt dat zo weinig mensen van Cave ne Cadas hebben gehoord...

## Wist je dat...?

- Pieter wel eens denkt sjans met paarden te hebben?
- Jory graag wil dat iemand Pieter neemt?
- Michelle hem lekker echt héél lekker vindt als die hard is?
- Mannelijke huisgenoten van Marlies zeer in trek zijn bij enkele dames van Cnc?
- Pieter witte thee zielig vindt voor de theeblaadjes? "Ze zijn nog zo jong!"
- Volgens Veerle schaamluis ook op je hoofd kan zitten?
- Veerle wilde weten of Michelle nou wel of niet spoot?
- Michelle fel reageerde met: wat wil je nou weten Veerle?!

## Stedenontmoetingen

### Hippocampus

De jongstleden stedenontmoeting (SO) was in het weekend van **9 en 10 februari** in Enschede. in het **Sprookjesbos** van Hippocampus.

De te verrijden klassen zijn Ba, Bb, La en Lb dressuur, en B en L springen.

Cave ne Cadas was hier vertegenwoordigd door:

- Marlies Ba dressuur
- Jory L springen

Bas, Michelle en Veerle gingen mee als supporters.

Hierbij zijn Marlies en Jory beide **3<sup>e</sup>** geworden!!! Gefeliciteerd!!

### Blok

De daarop volgende stedenontmoeting is in het weekend van **8 en 9 maart** bij zustervereniging Blok op de Hollandsche Manege in Amsterdam. Kom in Venetiaanse sferen met het thema: **‘Bal du Masque’**. Er is dressuur in de klassen Ba, Bb, La, Lb en M!!

Kosten:

Dressuurstart: 10 euro

Overnachting en ontbijt: 10 euro

Feest, diner en lunch: 5 euro

De SO begint op zaterdag vanaf 13.30 met loten en is zondags in de namiddag weer afgelopen. Zaterdagavond is er een spetterend feest.

**Als je graag wilt starten of mee wil als supporter geef je dan vóór 22 februari op via de mail, tijdens de lessen of via het forum!! Je kunt tot 29 februari kosteloos afmelden.**

Iedereen is welkom om deel te nemen, ook diegenen die nog niet eerder mee hebben gedaan. Het gaat er immers om dat het gewoon hartstikke leuk is om eens een proefje te rijden, terwijl je gezellig een weekend weg bent met je vereniging! Meer informatie over het vervoer naar Amsterdam en de samenstelling van de equipe zal volgen als de deelnemers bekend zijn. Voor meer informatie kunnen jullie mailen naar [SO@cavenecadas.nl](mailto:SO@cavenecadas.nl)

## Uitgelicht!

Ook deze week heeft Pieter weer een leuk verhaaltje over zijn strandrit. Heb je een leuke ervaring, verhaal of anekdote over jou met paarden? Mail naar [pr@cavenecadas.nl](mailto:pr@cavenecadas.nl)

Mijn eerste bijna-strand-ervaring was al weer in 2006. Tijdens een CnC strandweekend zat ik in de mietjes-groep en zijn we uiteindelijk alleen maar in de duinen geweest. Zelfs nauwelijks gegaloppeerd. Dat was van het genre colonne-sjokken (wat ik overigens heel erg leuk vond hoor). Een echte strandrit is alleen wel heel wat heftigers ben ik nu ook zelf achter. Om met mijn ontmaagding op het strand ietsje voorzichtiger te doen heeft Amber 'mijn' paard Uk eerst even flink laten werken in de bak. Hij doet nog wel eens aan vreugdesprongetjes :) Toen met de bus naar Noordwijk aan Zee. En nog briljant weer ook, dus ik had al helemaal zin. Help! Mini-beugels of grote voeten; ik kon alleen in de stijgbeugels met mijn tenen. Nouja, extra spannendheidsfactor erbij. Uk en Tippië gedroegen zich voorbeeldig tijdens het rijden in de duinen, dus het strand op! Open vlakke, even beetje onzekerheid/spanning, toen alleen maar leuk. Rengalop op het strand is ook echt rennen. Je zakt een halve meter meer naar de grond, en het strandzand sjeest onder je vandoor met razende snelheid. Met de wind mee helemaal "windstil"; grappige ervaring; helemaal stil. Toen Uk echt zijn laatste rengalop had gegeven, goed uitgedraafd. Jemig wat een prestatie van die beestjes. Ik zou na één duin omhoog rennen denk ik al werkweigering hebben gegeven. Ik kan nu alleen nog maar uitkijken naar het volgende strandweekend (eind juni!). En hoop op veel tussendoortjes.

Pieter de Bruijn

## CnC nader bekeken

Elke maand stelt een lid zich aan jullie voor: Een nieuw iemand, of misschien iemand die we al lang kennen. Deze maand stelt Aldo van Voorn zich voor:

*Stel je even voor: Hoe lang ben je lid van CnC, wat heb je allemaal gedaan?*

Ik ben nog niet zo heel lang lid. Vanaf het begin van het studiejaar ben ik nieuw lid en

heb ik bijna elke week gereden. De Thesis hakt er nu echter goed in waardoor het even drukker is en ik niet kan rijden. Naast de normale lessen heb ik ook deelgenomen aan de wedstrijd en geborreld in Tilburg.

*Favoriete paard van het Zandeind:*  
Romance, vlug en actief

*Leuke anekdote:*  
Naast rijden heb ik ook vliegles van quickstar gekregen.....

*Wat zou je anders willen zien bij CnC?*  
Voor leuke buitenritten hou ik mij altijd aanbevolen

*Aan wie geef je het stokje door?*  
Nadine

## Zandhappers

Bijgehouden wordt: iedereen die op de manege of tijdens een SO de grond van dichtbij heeft bekeken, tijdens het bestuursjaar 2007-2008.

- 10-09-2007 Roel (2e les...)  
Loyd
- 18-10-2007 Mira 2x (!!)  
Unité
- Eervolle vermelding: Inge brak haar pink tijdens les op Quickstar.
- 17-12-2007 Aldo 2x (!!)  
Quick-star
- 21-01-2008 Annelie  
Loyd

## Kalender

Niet vergeten in je agenda te noteren:

- ma 4 febr GEEN LES!
- do 7 febr Les
- 9 +10 febr SOHippocampus
- ma 11 febr Les
- di 12 febr SoVergadering
- do 14 febr Les
- ma 18 febr Les
- do 21 febr Les
- ma 25 febr Les
- do 28 febr Les
- 8+9 maart SOBlok2008
- 12+13 apr SO CnC

Over de dikgedrukte items meer info op [www.cavenecadas.nl](http://www.cavenecadas.nl)

## Onze jarigen

Wij feliciteren alvast:

21-02-1988 Grace  
23-02-1983 Li-Anne  
28-02-1986 Jory

Staat je verjaardag er niet bij? Mail dan je  
geboortedatum even door naar  
[pr@cavenecadas.nl](mailto:pr@cavenecadas.nl)

## Namens het bestuur:

Wij hebben afgelopen maand een leuke activiteit gehad, namelijk het schaatsen en bierproeven, waar veel mensen bij aanwezig waren. We hopen dat het komende jaar nog meer van deze gezellige activiteiten zullen plaatsvinden en jullie allemaal weer gezellig erbij zijn! Reacties, ideeën, tips en verslagen zien we graag tegemoet op [pr@cavenecadas.nl](mailto:pr@cavenecadas.nl). Verder willen we iedereen nog even er op wijzen dat ze het forum en de mail goed in de gaten houden!

Met vriendelijke groet,  
Bestuur TSR Cave ne Cadas

Michelle van den Boom  
Pieter de Bruijn  
Bobbie Opstal  
Inge Zwoferink  
Grace Bronmans  
Eefje van Pelt



**Rabobank**